

2015

## septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	01	02 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	03	04 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	05	06
07 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	08 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	09 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	10	11 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	12	13
14 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	15 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	17	18 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	19	20
21 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	22 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	23 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	24 CHAMPIONNAT DU MONDE VETERANS AMSTERDAM	25 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	26	27
28 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	29 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	30 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	01	02	03	04

2015

octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	01	02	03	04
				17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		
05	06	07	08	09	10	11
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		CIRCUIT AQUITAIN MINIME Domaine du Pinsan EYSINES
12	13	14	15	16	17	18
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	RENCONTRE REGIONALE CEINTURE DE COULEURS GIRONDE LORMONT	TOURNOI DE CENON BENJAMINS Sans accompagnement de Jean-Louis
19	20	21	22	23	24	25
VACANCES	VACANCES	VACANCES		VACANCES		
26	27	28	29	30	31	01
VACANCES	VACANCES	VACANCES		VACANCES		

2015

## novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		TOURNOI DU BARP
09	10	11	12	13	14	15
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	<b>FERIE (PAS DE COURS)</b>		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		
16	17	18	19	20	21	22
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	TOURNOI INTERCLUB JUDO DE L'ENTRE DEUX MERS LATRESNE	
23	24	25	26	27	28	29
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		TROPHEE AQUITAIN BENJAMINS (NES) DAX
30	01					
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO						

2015

## décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	01 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	02 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	03	04 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	05 TEST KATA TEST COMPETITION PAU	06 TOURNOI DE PAUILLAC
07 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	08 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	09 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	10	11 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	12	13
14 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	15 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	17 Goûter de Noël Après chaque cours.	18 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	19 CIRCUIT AQUITAIN MINIMES PAU	20 LIEU : Gymnase Léo Lagrange Rue Jean Genèse 64000 PAU  PESEES : 10h-10h30 Toutes les féminines 12h-12h30 Masculins -34kg à -46kg 15h-15h30 Masculins -50kg à +73kg
21 VACANCES	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	01	02	

2016

## janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
28	29	30	31	01	02	03	
				VACANCES	VACANCES	VACANCES	
04	05	06	07	08	09	10	
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO			
11	12	13	14	15	16	17	17
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		TOURNOI DE LACANAU Sans accompagnement de Jean-Louis	CHAMPIONNAT France CADETS (ETTES) LORMONT
18	19	20	21	22	23	24	
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO			
25	26	27	28	29	30	31	
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		PETITS TIGRES PHASE 1 POUSSINS (ES) LE BOUSCAT	

2016

février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		
08	09	10	11	12	13	14
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		
15	16	17	18	19	20	21
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
22	23	24	25	26	27	28
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
29	01	02	03	04	05	06
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO						

2016

mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	01 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	02 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	03	04 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	05 MASTER SAINT AUBIN VETERANS	06 TOURNOI ST LAURENT Sans accompagnement de Jean-Louis
07 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	08 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	09 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	10	11 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	12 1/2 FINALE CHAMP France IND CADETS-CADETTES LORMONT	13 COUPE GIRONDE MINIMES LORMONT
14 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	15 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	17	18 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	19	20 CHAMPIONNAT GIRONDE CADETS (ETTES) et JUNIORS LORMONT
21 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	22 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	23 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	24	25 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	26 TOURNOI DE LORMONT	27
28 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	29 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	30 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	31	01	02	03

**ATTENTION** : Lire  
Samedi 05 mars 2016

2016

avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	01	02	03
				17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	TOURNOI DE CISSAC ET COUPE REGIONALE MINIMES LORMONT	COUPE DE France CADETS (ETTES) LORMONT
04	05	06	07	08	09	10
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	TROPHEE DEP BENJAMINS (ES) ST MEDARD EN JALLES	PETITS TIGRES PHASE 2 POUSSINS (ES) ST MEDARD EN JALLES
11	12	13	14	15	16	17
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
18	19	20	21	22	23	24
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
25	26	27	28	29	30	01
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	TOURNOI SENIOR DE LORMONT	



2016

mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		
09	10	11	12	13	14	15
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		TROPHEE DEPART BENJAMINS (NES) LORMONT
16	17	18	19	20	21	22
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		COUPE REGIONALE CADETS-CADETTES LORMONT
23	24	25	26	27	28	29
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO		17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO		CHAMP PAR EQUIPES DE CLUBS CADETS(Masc) BENJAMINS (NES) MINIMES LORMONT
30	31					
17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO						

2016

juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	01 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	02	03 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	04 TEST KATA TEST COMPETITION LORMONT	05
06 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	07 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	08 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	09	10 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	11	12
13 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	14 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	15 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	16	17 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	18	19
20 17H/19H30 ENTRAINEMENT JUDO	21 18H15/20H25 ENTRAINEMENT JUJITSU et KATA	22 16H/19H15 ENTRAINEMENT JUDO	23	24 17H30/21H30 ENTRAINEMENT MJA, KATA et JUDO	25	26
27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	01	02	03