

SAISON 2017/2018

Baby judo :	Née en 2014
Eveil judo :	2011 à 2013
Mini-poussins :	2009 à 2010
Poussins :	2007 à 2008
Benjamins :	2005 à 2006
Minimes :	2003 à 2004
Cadets :	2000 à 2002
Juniors :	1997 à 1999
Sénior :	1996 et avant



PLANNING DES COURS

Heure	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dojo Hastignan	Dojo Hastignan	Dojo Hastignan		Dojo Magudas
15h45			15h45 -16h30		
16h00			Baby Judo & Eveil Judo 3,5 / 5 ans		
16h30			16h30 -17h30		
17h00	17h00 -17h45 Eveil Judo 4 / 5 ans		Judo 6 / 9 ans		
17h30	17h45 -18h30 Judo 6 / 9 ans		17h30 - 18H30 Judo 10 / 15 ans		17h30 -18h30 Judo 6 / 9 ans
18h00		18h15 - 19h15 SELF DEFENSE	18h30 - 19h30 Taiso - Fit		18h30 - 19h45 Taiso - Fit
18h30	18h30 - 19H30 Judo 10 / 15 ans	Jujitsu / judo loisir Enfants et Adultes	Prépa. Physique Enfants / Adultes		Prépa. Physique Enfants / Adultes + KATA judo
19h00		19h15 - 20h25 Judo TAISO			
19h30		+ KATA judo			
20h00		Juniors / Seniors			19h45 - 21h30 Juniors / Seniors
20h30					Judo
21h00					
21h30					
22h00					

Site Internet : <http://judoclubsaintmedard.fr/>

Contact : Jean-Louis REINA : 06 60 22 05 47
jcs33@outlook.fr